



"PUBLIC SPEAKING: come evitare di farti prendere dal panico quando parli davanti ad altre persone"

(e come l'adrenalina può invece darti l'energia per fare un figurone!)

Lo so che sei preciso nella preparazione del tuo intervento, ma quando "vai in scena" qualcosa non gira...

A volte è l'ansia fuori controllo... spesso è un senso di imbarazzo o di goffaggine... altre volte hai l'impressione che la tua voce stia tremando e pensi che tutti lo sentiranno... e molto spesso sudi copiosamente...



Insomma vorresti scappare a gambe levate ed è tanta l'ansia accumulata che anche i fogli, in mano, tremano come te...



Sì! Parlare in pubblico è veramente un incubo!

Se vuoi superare le tue paure e parlare in pubblico con efficacia, prenotati per partecipare al prossimo



Corso di PUBLIC SPEAKING

L'Arte della Presenza a Milano il 10 Maggio 2019

**SCONTO SPECIALE PER ISCRIZIONI ENTRO IL 15 MARZO 2019:
€ 300 anziché € 370!**

Scarica la **SCHEDA DI ISCRIZIONE** https://www.teatroimpresa.it/file/tb_file_863_file.doc

In una giornata:

- **APPRENDERAI** a gestire l'ansia da 'palcoscenico' attraverso strategie per sviluppare sicurezza e calma interiore e capire come utilizzare l'adrenalina.
- **SVILUPPERAI** una maggiore consapevolezza del linguaggio del corpo (LNV) come strumento di azione e presenza (gestualità, postura e movimenti, contatto visivo, espressioni facciali) per sentirti meno 'goffo' e imbarazzato.
- **MIGLIORERAI** l'emissione della Voce (il volume, il tono, il ritmo), per non sentire più la voce tremare.
- **CAPIRAI** l'importanza di gestire lo Spazio e l'Energia, per trasmettere sicurezza e padronanza.
- **SCOPRIRAI** i blocchi che ti impediscono di essere efficace e attraverso indicazioni pratiche del docente sperimenterai le soluzioni più adatte a te.
- **SVILUPPERAI** competenze di Comunicazione Verbale (messaggio chiaro, linguaggio semplice, sintetico e comprensibile in sintonia con l'interlocutore, evocare immagini, metafore, analogie, pause), per costruire presentazioni efficaci, sintetiche ma anche emozionanti.

Un corso dinamico e veloce che fornisce efficaci strumenti, spunti e metodi immediatamente spendibili nella realtà lavorativa e personale.

**SCONTO SPECIALE PER ISCRIZIONI ENTRO IL 15 MARZO 2019:
€ 300 anziché € 370!**

Scarica la **SCHEDA DI ISCRIZIONE** https://www.teatroimpresa.it/file/tb_file_863_file.doc

METODOLOGIE E TECNICHE

Il Partecipante si confronterà con metodi esperienziali che provengono dal teatro:

- Esercizi psico-fisici per lavorare sul corpo e aumentare la **consapevolezza del LNV**.
- Per comprendere a fondo il proprio e l'altrui LNV utilizziamo la Maschera Neutra che ci permette di sviluppare in ogni partecipante una notevole comprensione del proprio **linguaggio corporeo**.
- Uso della **'messa in scena'**.
- Esercizi per riconoscere e gestire le proprie emozioni e sviluppare **l'Empatia**.
- Esercizi teatrali per sviluppare **l'Ascolto, l'Energia**
- Saranno insegnate delle tecniche di **rilassamento e respirazione** per apprendere come controllare ed utilizzare positivamente **l'ansia**.
- Esercizi per la **Voce** e l'uso del diaframma (il volume, il tono, il ritmo).
- Tecniche per apprendere l'organizzazione e la **preparazione di una Presentazione**, cioè fare le "prove".

Alcuni esercizi saranno filmati, i video saranno consegnati a ciascun partecipante che avrà la possibilità di rivedersi e di analizzare il proprio stile di comunicazione.

Attraverso anni di esperienza e lavoro di riflessione, elaborazione, verifica e confronto, abbiamo **Trasformato e Adattato le tecniche teatrali e creative alla Formazione Aziendale**.

Attraverso de-briefing, contestualizzazioni, questionari, diari di osservazione e piani di sviluppo, facilitiamo il **trasferimento** dell'esperienza nel contesto lavorativo.

A tutti i partecipanti sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

A CHI È RIVOLTO IL CORSO

Oggi nel mondo del lavoro, sapersi presentare, riuscire a parlare con disinvoltura, proporre con chiarezza le proprie idee, sono competenze che riguardano tutte le persone. Ci sono ruoli nelle aziende che richiedono più di altri delle capacità di Public Speaking: Formatori, Leader, Manager, Coach, Counselor, Trainer, e tutti coloro che lavorano in ambiti di formazione e sviluppo, Responsabili del Personale, Venditori e agenti commerciali, e tutti coloro che lavorano in Team, Selezione del Personale, chi gestisce gruppi, ecc.



DOCENTE: Roberta Pinzauti – Formatore, Coach professionista, Storyteller e Managing Director di Te.D.-Teatro d'Impresa. Dopo una lunga carriera come attrice, regista e autrice, da 20 anni si è dedicata alla formazione in ambito comportamentale: Leadership, Stili di Comunicazione, Linguaggio Non Verbale, Public Speaking, Problem Solving e Creatività, Intelligenza Emotiva; Gestione del Cambiamento.

Iscritta al Registro Formatori Professionisti (AIF).

Consulente accreditato TTI Success Insights; in particolare ha elaborato un Modello Formativo esperienziale (ENERGY&colours©) che integra lo strumento di valutazione del potenziale con le tecniche esperienziali provenienti dal teatro.

Business e Life Coach, iscritta all'Associazione Coaching Italia e agli elenchi ufficiali dei Coach professionisti (A.Co.I.).

2018 - Master in Scienze Integrate Applicate.

ORARIO e DATA: 09.00-18.00 il 10 Maggio 2019

SEDE: Spazio Sirin, Via Vincenzo Vela 15 - Milano (Metro Piola - Linea Verde)

COSTO: € 370,00

**SCONTO SPECIALE PER ISCRIZIONI ENTRO IL 15 MARZO 2019:
€ 300 anziché € 370!**

Scarica la **SCHEDA DI ISCRIZIONE** https://www.teatroimpresa.it/file/tb_file_863_file.doc

È richiesto un abbigliamento molto comodo e informale (no giacca e cravatta, no gonne e tacchi).

PER INFORMAZIONI:

Te.D.-Teatro d'Impresa®

Tel. **055 8729663** – E-mail: [**te.d@teatroimpresa.it**](mailto:te.d@teatroimpresa.it)

Sito web: [**http://www.teatroimpresa.it**](http://www.teatroimpresa.it)