

CORSO INTERAZIENDALE
“L’Arte della Presenza – L’Arte di Parlare in Pubblico”
Per migliorare e rendere più incisivo il proprio modo di parlare in pubblico.
Corso di una giornata

Dicono di noi

Per avere un **feedback** “a caldo”, al termine di ognuno dei nostri **Corsi Interaziendali** distribuiamo ai partecipanti una **scheda di valutazione** per sapere cosa ne pensano e cosa hanno acquisito durante il corso.

Queste sono le loro risposte alle nostre domande dopo la partecipazione ad alcune edizioni precedenti:

Cosa hai più apprezzato?

- ✓ *Superare l'ansia*
- ✓ *Parlare davanti al pubblico*
- ✓ *Grande interesse, coinvolgimento, energia*
- ✓ *Le persone e il coinvolgimento*
- ✓ *È stato un corso stimolante che personalmente mi ha dato molti spunti*
- ✓ *Mi ha permesso di sperimentarmi in un'attività che è per me interessante*
- ✓ *Una grande voglia di migliorare*
- ✓ *Ogni volta s'impara di più*
- ✓ *Ho avuto la certezza di aver costruito e liberato qualcosa di importante*
- ✓ *La gioia di sperimentarmi in situazioni diverse*
- ✓ *Sono riuscito a controllare le emozioni*
- ✓ *Maggior sicurezza in me stesso dopo i consigli dei relatori*
- ✓ *Ho preso del tempo per me*
- ✓ *Ho “trovato” le mie insicurezze e ho “trovato” risorse per superarle*
- ✓ *Mi sono “esposta” agli altri*
- ✓ *Opportunità di lavorare su se stessi*
- ✓ *Vedermi sullo schermo non troppo impacciata*
- ✓ *La necessità di controllare meglio il corpo*
- ✓ *Potenziale a disposizione*
- ✓ *Scoperta di proprie difficoltà*
- ✓ *Emozioni nel praticare esercizi diretti all'arte della presenza*
- ✓ *Ambiente amichevole*
- ✓ *Ho rispolverato vecchie energie*
- ✓ *L'importanza e il coraggio dell'esporsi in prima persona*
- ✓ *Era tutto nuovo*
- ✓ *Curiosità, scoperta*
- ✓ *Vedersi. Bisogno di stressarsi per prepararsi e superare*
- ✓ *Compagni che ascoltano, buon docente, lavoro che serve*
- ✓ *Persone aperte all'autocritica e ai suggerimenti*
- ✓ *Vedermi ripreso mentre parlo*
- ✓ *Voglia di avvicinarmi di più al teatro*
- ✓ *Confrontare una metodologia.*

Quali pensieri hai avuto? Su di Te? Sugli Altri? Su quello che stavi facendo?

- ✓ *Che devo imparare a controllarmi*
- ✓ *Gli altri hanno le mie stesse difficoltà*
- ✓ *Che era utile per migliorarmi*
- ✓ *Capirmi un pochino*

servizi di consulenza, comunicazione e formazione alle aziende

- ✓ *Brava, sai ancora metterti in gioco!*
- ✓ *Sono contenta che c'è gente come me che si vuole sperimentare*
- ✓ *Devo aumentare la concentrazione per migliorare la presenza*
- ✓ *Posso diventare bravo a parlare in pubblico*
- ✓ *Utile e sempre da fissare e riprendere*
- ✓ *Voglia di sperimentare e di divertirsi*
- ✓ *Mi sono sentita bene*
- ✓ *Posso migliorare il "public speaking"*
- ✓ *Persone e gruppo molto impegnato*
- ✓ *All'inizio ero scettico e poi ho trovato il corso utilissimo*
- ✓ *C'è tanto da fare*
- ✓ *Non sono sola*
- ✓ *Interessante non solo per il public speaking*
- ✓ *Posso migliorare su diversi aspetti*
- ✓ *Il livello generale era buono*
- ✓ *È molto impegnativo parlare in pubblico*
- ✓ *Possibilità di migliorare la propria capacità di comunicare*
- ✓ *Possibilità di apprendere tecniche per presentazioni*
- ✓ *Utilità per il proprio lavoro*
- ✓ *Sono sufficientemente concentrato?*
- ✓ *Che c'è sempre tempo per crescere*
- ✓ *Lavoro interessante*
- ✓ *Gli altri sono motivati ad apprendere*
- ✓ *Sono molto diverso da come mi vedo*
- ✓ *Utilissimo condividere pareri altrui*
- ✓ *Una cosa utile, nuova, diversa*
- ✓ *Ho cercato di mettermi in gioco ed ho apprezzato lo stesso sforzo da parte degli altri*
- ✓ *Con le esperienze di tutti si è imparato qualcosa*
- ✓ *Che sono migliore di quanto pensassi*
- ✓ *Mi sono trovata a mio agio*
- ✓ *Che basta trovare la via e tutti possono comunicare con interesse.*

Pensi che la metodologia sia risultata utile? Per quale ragione?

- ✓ *Sì perché è un metodo innovativo ed efficace*
- ✓ *Sì perché si prova su se stessi*
- ✓ *Sì per sbloccare l'ansia e imparare a parlare*
- ✓ *Utilissima, cercherò di metterla in atto*
- ✓ *Molto utile soprattutto perché pratico*
- ✓ *Imparare giocando con persone che non si conoscono e fanno altro è stimolante*
- ✓ *Absolutamente. Avere un trainer che fa imparare ridendo è per me l'eccellenza*
- ✓ *Con le tecniche acquisite che sono state insegnate in modo ottimo e coinvolgente posso migliorarmi*
- ✓ *Il gruppo era coeso*
- ✓ *Ho trovato molto utili le dimostrazioni del conduttore*
- ✓ *Sì molto utile. Si sono visti subito immediati cambiamenti*
- ✓ *Absolutamente sì! Coinvolgente, didattica brillante adattabile a contesti di lavoro*
- ✓ *Sì utile perché non si può non praticare per migliorare questo aspetto*
- ✓ *Molto utile perché era un lavoro globale, su tutto il corpo*
- ✓ *Sì vedersi aiuta e di dà energia*
- ✓ *La metodologia è risultata utile per creare dei buoni incipit e ottime aspettative per frequentare altri corsi.*

Pensi che questo tipo di approccio esperienziale si possa applicare anche ad altri tipi di corsi? E quali?

- ✓ *Sì, assolutamente. In modo particolare la gestione del conflitto*
- ✓ *Sì in tutti i settori aziendali e non*
- ✓ *Tecniche di vendita, propositività*
- ✓ *Quelli sulla gestione del cliente e sull'approccio al cliente*
- ✓ *Si possono applicare anche alla vita e alla quotidianità per migliorare l'attenzione*

servizi di consulenza, comunicazione e formazione alle aziende

- ✓ *Si molto: team, costruzione condivisa di soluzioni, gestione delle idee*
- ✓ *Negoziazioni, team building*
- ✓ *Sì per quanto riguarda corsi rivolti alla crescita personale dell'individuo*
- ✓ *Comunicazione in generale*
- ✓ *Sicuramente: public speaking, comunicazione, tecniche di vendita, negoziazione*
- ✓ *L'approccio utilizzato può essere adeguato e finalizzato a presentazioni più formali*
- ✓ *Sì rapporto con il cliente, clima in azienda.*
- ✓ *Sì, comunicazione interpersonale, leadership, lavoro di gruppo, organizzazioni*
- ✓ *Gestione imprevisti, situazioni i tensione e stress, team-building*
- ✓ *Tutti quelli per valutare un miglioramento.*

Cosa ti porti a casa di questo corso?

- ✓ *Esperienza molto interessante e formativa per gestirsi un po' meglio i rapporti con gli altri*
- ✓ *Concentrazione, energia*
- ✓ *Provare a concentrarmi a guadarmi dal di fuori*
- ✓ *Più libertà e consapevolezza di presenza!*
- ✓ *Simpatia, positività, nuove tecniche e metodologie di public speaking, ma soprattutto maggiore consapevolezza delle mie mancanze in materia*
- ✓ *Un esempio di conduzione di un corso di questo tipo*
- ✓ *Il bisogno di migliorare postura e gestualità*
- ✓ *Consigli molto validi per presentazioni*
- ✓ *La gioia di averlo fatto e di aver incontrato tante persone simpatiche e motivate*
- ✓ *L'aver conosciuto altre persone e aver rivissuto momenti belli*
- ✓ *Mi porto a casa la curiosità di continuare a sperimentare questo genere di tecnica, quella teatrale, in ambito formativo. Grazie di cuore!*
- ✓ *Alcuni spunti interessanti, una bella esperienza. Grazie e complimenti ai formatori.*
- ✓ *Molto riguardo al tema del public speaking. Obiettivo raggiunto.*
- ✓ *Tanti strumenti per provare ad allenarsi*
- ✓ *Consigli utili e professionali*
- ✓ *L'energia e la motivazione necessarie per poter coinvolgere gli altri*
- ✓ *Percezione chiara di cosa/come posso/devo migliorare*
- ✓ *Un punto di vista diverso su di me, su come mi vedono gli altri*
- ✓ *Le belle persone incontrate e la loro voglia di raccontarsi in maniera più fluida, consapevole e apprezzabile anche dagli altri*
- ✓ *La voglia di farne un altro!*

Ringraziamo tutti i partecipanti per la loro gentile e preziosa collaborazione.

Te.D. – Teatro d'Impresa®